

Formation Dance – HIP HOP Challenge !!!

世界トップクラスのHIP HOPダンサーによる指導を受け、オリジナルのフォーメーションダンスを創作するチームビルディングプログラムです。VTRに収録して鑑賞することもできます。

ダンスは理解力、体力、筋力、柔軟性、精神、感情、リズム感、表現力、色々な事を要求されるものです。その中でも一番重視されるのは感情。ダンスに自分の思いを入れることで見ている人、踊っている本人に何らかの感動を伝え感じることが出来ます。決められた時間内にダンスを完成させ、ミッションをやり遂げる事で、リーダーシップやチームワークが醸成され、達成感と一体感を得ることができます。

所要時間 : 1) Standard Program 6時間30分
2) Half-day Program 3時間30分



HIP HOP World Champion Ship
Gold Medalist がインストラクター！

